

Conseils bien-être

- Le SPA est un lieu de détente et de bien-être où notre praticienne vous fera découvrir des soins de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.
- Si vous souffrez d'un problème de santé ou si vous êtes enceinte, merci de bien vouloir nous en informer lors de votre prise de rendez-vous.
- Les soins sont accessibles à partir de 18 ans.
- Une tisane drainante et détoxifiante est à votre disposition pour vous réhydratez après votre soin.



Conseils pratiques

- L'espace détente vous accueille de 10h00 à 20h00.
- Le forfait journalier du SPA (sans massage) est de 10,00 € par personne.
- Vous aurez un libre-accès:
 - ✓ Jacuzzi ;
 - ✓ Sauna ;
 - ✓ Hammam ;
 - ✓ A la salle fitness ;
 - ✓ A la salle de billard français.

**96, Rue Nationale
49260 MONTREUIL-BELLAY
T : 02 41 53 10 10**

lerelaisdubellay@orange.fr
www.lerelaisdubellay.fr



Carte des Soins de notre Spa



UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION

Massages bien-être

aux huiles essentielles BIO

Pour optimiser au mieux les bienfaits de votre massage, nous vous conseillons de profiter de notre espace détente, au minimum 30 minutes avant votre rendez-vous.

Sont à votre disposition:

- Sauna, chaleur sèche 80°C ;
- Hammam, chaleur humide 65°C ;
- Jacuzzi, 56 jets d'eau réglables conçus spécialement pour vous masser des épaules aux pieds ;

Un temps de repos est nécessaire entre chaque passage afin de profiter au mieux des bienfaits relaxants.



Soins Relaxants 40 min

100 % adapté à vos besoins. Déterminez avec notre praticienne les techniques, le type de pression à exercer ainsi que l'intensité souhaitée.

➤ Du dos vers la tête

Idéal pour libérer les tensions dorsales.

➤ Des jambes vers le dos

Dédié à relancer les énergies vitales.

➤ Du dos exclusivement

Spécialisé pour soulager les tensions lombaires, dorsales et cervicales

Au choix 60,00 €

Tarif toutes taxes comprises

Soins Apaisants

Massages doux et apaisants visant à rééquilibrer les énergies du corps pour apporter calme, détente et sérénité.

- **Massage tête**
30 min 40,00 €
- **Réflexologie plantaire**
40 min 45,00 €

Soins Energisants

➤ Des pieds aux épaules

Modelage drainant du corps se finissant par une détente du dos qui permet de relâcher les tensions musculaires.

55 min 75,00 €

➤ Des pieds à la tête

Soin complet, tonique et profond qui favorise la libération des toxines et douleurs musculaires pour une énergie nouvelle.

1 h 15 min 99,00 €

